

## Představujeme:

## Sportovní klub vozičkářů Praha

Sportovní klub vozičkářů Praha (dále SKV Praha) byl založen v září 1991 stolním tenisem na vozíku. V letech 2001-2004 přibývaly další oddíly – florbal, orientační závod a lyžování. Nyní klub zastřešuje sedm sportovních oddílů: florbal, lyžování, orientační závod, outdoor, potápění, stolní tenis a tanec. Má více než 100 členů.

Letos klub spustil komunální projekt **Vozíkáři na Přebahně**, významnou povinnost získal další projekt **Společně sportovat na vozíku** ve kterém sportovním nakládek, ale už rekreaci či závodní, podporují sportovci na vozíku z SKV Praha.

Mezi poslání klubu patří nejen vyvíjení zájemů pro rekreaci i sportové sportovce na vozíku, pořádání sportovních a volnočasových akcí či podpora těmto při účasť na domácích i zahraničních soutěžích, ale také vyvíjení prostorů pro setkávání a společná sportování lidí s handicapem a tzv. zářivých, a to včetně jejich rodin a příbuzných.

Zastupí klub propagují sport lidí s postižením a co je důležité – seznamují s **nám zájmem na začátku sportovní činnosti – radí, jak a také kde na to.**

Předsedou klubu je Bohuslav Hůlka, aktivní sportovec na vozíku a také dlouholetý příspěvatel magazínu Vozka. Kde členům přináší především reportáže z domácích i světových soutěží v orientačním závodě a dříve z florbalu.

## Bohuslav Hůlka: Radost ze sportu je jen jedna, společně! Pro nás pro všechny!

• **Bohuslav, historie vzniku vašeho klubu musí být pro všechny sportovní nádeje, a to nejen pro ty s postižením, velmi zajímavá. Jak to tedy bylo?**

Když náš klub v roce 1991 vznikl, byli jsme první organizací, která měla název Sportovní klub vozičkářů. Existují i další kluby s tímto názvem, vesměs jsou to organizace, které se zabývají, podobně jako tehdy my, stolním tenisem. Teprve v roce 2003 jsme mezi nás aktivitu zadrželi florbal. Pod vedením Lenky Honzálkové z Centra Paraple zde vznikl základ současného ComAp Teamu. O rok později jsme se sešli už asi v počtu osmi lidí s tím, že naši organizaci rozšíříme o další sporty. Tomáš Lášy založil oddíl lyžování, Honza Kaspar, který už není mezi námi, si vzal na starost motorové čtyřkolky. Já jsem byl nadšený z orientačních závodů,

takže jsme založili také oddíl orientačního závodu. V roce 2007 jsme „vyvinuli“ čtyřkolky. Kdež všichni do jiné organizace, za pomoci, v roce 2011 jsme spustili outdoorové sporty do vlastního oddílu a loni jsme přibrali další tanec.

Náš členové se od začátku rekonovali převážně z řad Klavírní Centra Paraple. Měli zájem o sport, u nás si ho získali a už u nás zůstali. Tak je tomu z velké části i dnes. Hopojná s Centrem Paraple funguje i na bázi sdílení speciálních sportovních pomůcek. Členi spolupracují je, alychom novým zájemcům u určitých druhů sportu mohli společně nabídnout co největší spektrum těchto pomůcek.

Zejména v posledních letech se nám často ozývají i zájemci o sport, kteří se o nás dozvěděli z internetu nebo díky časopisům pro postižené, jako jsou Vozka nebo Vozíkáři.

• **Jak to fungovalo? Přece jenom – různé sporty vyžadují jiné podmínky, pomůcky, přípravu na soutěže, pomoc asistentů...**

No právě. Systémy fungování jednotlivých oddílů a jejich cíle jsou různé. Některé jsou založeny na soutěživosti a z toho vyplývají nutnosti pravidelné přípravy, jiné jsou nesoutěžní, založené na zájmu, takže spojit to vše dohromady pod jedním organizací není jednoduché. Je pravda, že jsme se s tím nějakou dobu trošičku potýkali – musíme zajistit správné rozdělení finančních prostředků, ty ovšem musíte nejprve sehnat.

Důležité je jejich transparentní vyúčtování a s tím souvisí i důvěryhodné prezentování toho, co děláme. Pro naši důvěryhodnost děláme maximum – například dobrovolně nechtáváme auditovat naše hospodářství. Ale to klade prezentační a administrativní nároky nejen na režijní složku klubu, ale i na jednotlivé oddíly a jejich sportovce.

V současnosti se nám docela daří eliminovat potenciálně problematické věci, které by mohly vyvolat z různých důvodů náměsí sportovních oddílů. Dokonce se nám daří i propojovat sporty mezi sebou. Např. někdy, kdo se domáhá na jednom jahtingu, někdy vyzkoušet jiný sport, třeba na cyklistické nebo zážikové akce apod.

Oddíl také sdílí její asistenty, protože sehnat dobrého sportovního asistenta není snadné.

• **Takže co nabízí přípravným zájemcům o sportování na vozíku?**

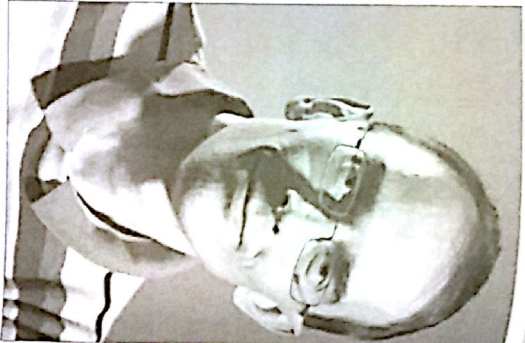
Pro lidi, kteří si chtějí vyzkoušet nějaké nové, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví



Bohuslav Hůlka

kou disciplínu, např. v outdoorovém oddílu, který se v posledních letech velmi dobře rozvíjí, máme výzkuby na půli roku dopředu plán akcí, tedy na léto i na zimu. Vždy k tomu vyvíjíme speciální lecky a občasíme periodika, alychom případně zájeme informovali o tom, co, kdy a kde chystáme. Informace nalaznete samozřejmě i na našem webu a facebooku.

V létě se oddíl věnuje cyklistice, paraglidingu, vodákým akcím a vždy začne nějakou novinku. Teď v létě jsme o vodákém víkendů vyzkoušeli jahting, wakeboarding (vodní lyžování za člunem), jízdu na vodním skútru, sea kayak a horkou novinku paddle board, což je pádlování na „malokovací přikrce“, na které se dá připravit i vozík. Ohlasy byly skvělé.

• **Ty novinky – jak se k nim dostáváte? Zřejmě sledujete trendy...**

U těchto outdoorových novinek se samozřejmě neobejdeme tomu, když nějaká organizace přijde s nabídkou, že nějaký sport je vhodný pro vozičkáře a jestli by si to někdo od nás nechtěl zkusit. Pak jsme spíše prostředníkem, tedy „hlavním troubou“, aby se lidé o nových možnostech sportování vozičkáři vůbec dozvěděli. Ale i naši zástupci oddílů sledují, co je ve sportu nového, vybírají a testují nové sportovní terény, pomůcky atd. Pokud bychom „zamířili“ na nějaké stereotypy, mohli bychom zřítit atraktivitu. Adrenalin ale s sebou nese vždy vyšší míru rizika, a my nechtíme být vyhlášení tím, že

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

potřebuje něco, co ohrožuje zdraví

• **Orienták vyžaduje především schopnosti dlouhodobého soustředění, což my většinou akvalitních sportůch vedrech s termoregulací, velmi náročné. Na nezase přišlo, to jsme si pro změnu užili „bulhamskou koupel“.**

• **Outdoorové disciplíny jsou ale také náročné, např. na vyharání, asistence, na kvalitní terén, kde se dají promovat. Je určité třetí trochu odvahy...**

• **Podkání zájeme o sport slym k aktivitě, je radost něco dělat. Tady je vidět význam toho, co děláme. Spoustu lidí stále trápí popostřít a kvalita jejich života se potom výrazně zlepší. To je naše všeobecná rada: Přijďte si některou disciplínu s námi vyzkoušet a pak uvidíte, co vše se dá zvládnout a jakou radost a energii to může přinést.**

• **Co se vše účast, současti všech našich aktivit je zajištění sportovní asistence tam, kde je potřeba – například pro transport sportovních vozíků, handblů či pro pomoci s překonáváním barrier. Pokud naši sportovci potřebují osobní asistenci, např. kvůli hygieně, zajišťují si ji sami.**

• **Nedávno nám do redakce psala pani z Nymburka, která chtěla zjistit, jak a kde můžeme začít sportovat děti s postižením či na vozíku někde pobíží jejich bydliště. Problem regionální dosažitelnosti takovýchto sportovních aktivit se objevuje u zájmečů o sport, kteří nám volají či píší do redakce, stále častěji.**

• **Já bych to neviděl tak černě... Pro pravidelnou soutěžní sportovní činnost lidí s různými stupni postižení existují ve všech regionech sportovní organizace.**

• **Máme teď v chodu projekt, který za podpory Ministerstva zdravotnictví ČR představuje možnost, které přináší sport na vozíku. Především na správných a rehabilitačních ústavech. Zůstávají zde naše nástěrky, kde na příkazích našich členů ukazujeme možnosti aktivního sportovního života. Naši základní filozofie je, aby sport byl prostředek k aktivnímu životu.**

• **Součástí projektu bude i rozcestník na webu, kde bychom chtěli koncentrovat informace o sportovních organizacích z celé republiky. Bude tam jejich seznam (katalog) a reference vozičkářů o činnosti těchto organizací. Doufáme, že v době, kdy budete číst toto číslo Vozky, bude rozcestník už dostupný na našem webu www.skvp Praha.org pod položkou Sporty jinde.**

• **Obecně je situace ve sportu postižených v Česku dnes velmi problematická, klí spory v paralympijském hnutí stále nekonečnými...**



Sportovní klub vozičkářů Praha je spolikem, který má více než 100 členů zapojených do sedmi sportovních oddílů.

Hlavním posláním klubu je:
 

- vyvíjet podmínky občanam s tělesným postižením ke sportovní činnosti, a to od rekreaci po vrcholovou,
- pořádát sportovní a volnočasové akce, umožňovat svým členům získávat se domácích i zahraničních sportovních akcí pořádaných jinými organizacemi,
- napomáhat integraci vozičkářů do společnosti, vyvíjet prosaz pro setkávání a společný sport lidí s postižením a bez něj,
- poskytovat možnost sportovního i volnočasového vyžití i rodinám vozičkářů a jejich přátelům,
- propadat osvětovou činnost v oblasti sportu lidí s postižením.

SKV Praha pořádá každoročně benefiční florbalový turnaj firmam, v chodu má významné projekty Společně sportovat na vozíku a Vozíkáři na Přebahně.

Osobnosti roku 2014 byla zvolena Michela Kuncová. Která se významnou měrou podílela na chodu tří oddílů úspěšně prezentovala sport vozičkářů a do práce klubu vložela pozitivní energii.

V listopadu roce klub uspořádal 38 přednášek a v současnosti úspěšně prezentuje svou činnost v rehabilitačních střediscích a spinálních střediscích po celé ČR.

Kontakt: Sportovní klub vozičkářů Praha (SKV Praha), sídlo: Ovocná 471, 108 00 Praha 10 – Malášovice, telefon: Poliklinika Praha, Genetika Jermouška 902/17, 198 00 Praha 9, www.facebook.com/skvp Praha, www.skvp Praha.org.

tuaci z roku 2007, kdy byli sportovci nuceni k podpisu přestupu z jednoho klubu do druhého, aby mohli reprezentovat. Některé z nich raději ukončili kariéru, aby se takto nemuseli „podepsat“. Náš spolek má už dostatečně silné partnery i zájemci, aby úspěšně klubový sportovní mohli dojíždět až do reprezentace. U nás to opradu není klíšé, když řekneme, že táhneme za jeden provaz. To se o našem paralympijském hnutí říci nedá.

Vnímání sportu samo o sobě je navíc diskutované na všech úrovních od ministerké až po tu komunální, jasně vlastně to, čemu se věnujeme, je vůbec sport. Neda se to často měnit, porovnávat. Ministerstvo např. nastaví podporu paralympijským sportům, převzeme se to i na místech úrovních, a potom nás nejrozšířenější vozíčkářský sport – florbal – není sportem paralympijským, takže má výrazně těžší možnosti dosáhnout na prostředky. Ale to trochu odbočujeme...

Pokud se tedy na nás obrací zájemci o sport, který má regionální strukturu, směřujeme ho na jeho nejbližší organizaci. Se sportovci v ostatních sportech nejste ale nikterak omezení na Prahu. Naopak. Sportujeme po celé republice, a dokonce i v zahraničí. Navíc se v klubu snažíme být otevření právě tím novým zájemcům o sport na vozíku. Když si chce někdo vyzkoušet sport, kde je cílem všech v oddílu dosáhnout nějakého výsledku – tedy u těch soutěžních disciplín – nemají se sít, že bychom ho odpálkovali s tím, že na něj nemáme čas, protože se zrovna připravujeme na nějakou soutěž. Ten člověk musí dostat dobrou šanci se s tím sportem seznámit a rozhodnout se, zda se mu bude věnovat a na jaké úrovni.

**Co ještě máte či chystáte nového?**  
Na našem webu přibude sekce Náš sportovci, kde budou jejich příběhy. Jsou velmi inspirující nejen pro sportovce na vozíku.

Přítíž rok na jate bude u nás velká akce v orientačním závodě – Mistrovství Evropy v Jeseníku v disciplíně trail-o. Konkrétní program zimních akcí se zájemci dozví na našem webu, prozítim ještě horový není. Jsme spolek, takže naše činnost by měla být v maximálně možné míře ovlivněná přáním našich členů. Sbíráme od nich impulzy a podle toho fungujeme. Např. loni jsme při jedné diskuzi zjistili, že spousta z nás má malé děti, takže když vyrazíme na sportovní akci a rodinu necháme doma, vlastně je tím štídné. Zaktli jsme tedy pořádat akce pro vozíčkáře s rodinami. Nebylo to sice nic jednoduchého, ale stálo to za to a mělo to velký ohlas. Zorganizovali jsme první handbikovou akci, potom lyžařskou. Zjistili jsme, že se vlastně jedná o novou dimenzi naší činnosti. Rikáme tomu Ro-

dimné akce. Prozatím máme kapacitu na organizování jedné akce v létě a jedné v zimě.

Na druhou stranu akcí, o kterou už po několika opakovaných letech byl zájem, zrušíme. Způsobí vada od našich členů je pro fungování klubu zásadní.

**Takže nových zájemců o sportování na vozíku přibývá?**

Skutečně aktivních lidí na vozíku je málo. Statistika uvádí, že přes dvě stě lidí ročně skočí po úrazech či různých onemocněních na vozíku. Spousta z nich je později velmi pasivních. To je velká škoda. My se snažíme dělat vše pro to, abychom jim nabídli aktivní a atraktivní životní styl bez ohledu na postižení. Zádný náš sport není izolovaným sportem pouze pro lidi s postižením. Snažíme se, aby tam hranice vůbec nebyly. A sá se nám nikdy nestane, že bychom nějakému novému zájemci sdělili – je nám líto, ale místo u nás nemáme. To platí nejen pro lidi s postižením, ale i pro ty, kdo by si rádi vyzkoušeli roli sportovního asistenta – těch je stále nedostatek.

Pro získání podpory pro sportování na vozíku mezi veřejností jsme rozjeli náš klubový projekt Spojenci sportovců na vozíku. Ten by měl lidem dodat motivaci dosažení svých sportovních cílů nejen kvůli sobě, ale také pro sportující vozíčkáře. Tímto způsobem vlastně sportujeme společně.

Pavel Plechák

## Oddíly a projekty SKV Praha

**Florbal: SKV Praha ComAp Team**

Florbal je nejrozšířenějším kolektivním sportem lidí s postižením. V ČR je

deset extraligových týmů. Zastupují oddíly se podílí nejen na vedení České federace florbalu vozíčkářů, ale také na realizaci reprezentativních akcí.

Po základní části Česká pošta Extraligy vozíčkářů 2014/2015 skončil ComAp Team na druhém místě a automaticky postoupil do kvrtového play-off, kde po mnoha letech bojuje o kov nejčestnější Superfinále s UNITED České Budějovice nakonec sice po velkém boji prohrál 0:3, ale všichni hráči týmu podali heroický výkon. Chyběla trochu šéštika při proměňování mnoha šancí, zvláště ve třetí části hry.

Cíl, který si tým před zahájením sezóny dal, tj. získat medaili, byl splněn.

**Kontakt a další informace:** vedoucí tým Dominika Horáková, zastupuje Vladimír Matřik, florball@skvp Praha.org.

## Lyžování

Lyžování vesedě je skvělým zimním pohybovým zážitkem ne čerstvém vzduchu. V oddílu se ke sjezdovému lyžování využívají monoski, biski i karstki, k běžecnému sledge lyže.

Lyžařské akce – jednodenní či víkendové – jsou určeny jak začátečníkům, tak i pokročilým lyžářům. Lyžuje se v Čechách, na Moravě i v blízké Evropě.

Letos v březnu proběhl první oddílový lyžařský kurz pro rodiny s dětmi. O jeho úspěchu svědčí ohlasy nejen na sociálních sítích.

**Kontakt a další informace:** Michaela Kunclová, zastupuje Mirek Dobrovolský, outdoor@skvp Praha.org.

## Orientační závod

Orientační závod prověřuje orientační schopnosti, rozhodnost, všímavost a představitel. Nabízí prostor jak rekreačním

společně, tak těm, kteří mají vyšší sportovní hledí vyzvy.

V České republice se lze věnovat různým disciplínám. Rychlostní orientační běh jsou organizovány v terénu sjezdových vozíků, tak pro více postižených členů vozíku, tak pro elektrickém vozíku je doprovozen. Větší část aktivních vozíčkářů s současností představují záložní však v soutěžitosti předstávají záložní v trail orienteringu (trail-o), inčově v rozvíjí, která se již několik let její disciplíně, i v naší republice a která rychle rozvíjí a zejména uznávanou disciplínou mezinárodně uznávanou disciplínou orientačních závodů, ve které je hlavním reprezentovatelem Českou republiku i na mezinárodní úrovni. Trail-o i jeho největší odnož Tempo jsou disciplíny zaměřené především na přesné čtení mapy a náhle a správně rozhodování. Obě disciplíny jsou otevřené všem bez rozdílu handicapu a přínášejí tak velkou výzvu při společné se zdravotní závodnosti.

Členové oddílu už několik let patří k české reprezentaci. Pravidelně se účastní mistrovství světa, mistrovství Evropy a mistrovství světa v Jeseníku), klub dokonce účast svých členů na dalších národních závodech po Evropě, v rámci přípravy na vrcholné podílnky roku. Leštko MS v trail-o v Chorvatsku se zúčastnili tři členové oddílu. Nejlepšího výsledku dosáhla Jana Kosťová, a to 6. místa v kategorii paralympic a 4. místa v týmové soutěži. Pavel Dudík byl 14., Bohuslav Hůlka 16.

**Kontakt a další informace:** Jana Kadová, zastupuje Bohuslav Hůlka, katering@skvp Praha.org.

## Outdoor

Udli nabízí rekreační i adrenalinové sporty a také se soustředí na zapojení tým svých členů a přátel do aktivního způsobu života. Pořádá především výkate a cyklistické akce, ale rejstříking kiting (využití každé síly „draka“), jachting, jachting, lanové akce atd. na úže v Rakousku. K loňským novinkám vli novat.

Zajímáje také zapůjčení speciálního hernovního materiálu – handbiky, lodě hernovní sedáčkami či wakeboardy – kontakt a další informace: Michaela Kunclová, zastupuje Mirek Dobrovolský, outdoor@skvp Praha.org.

## Polápání

Udli sdružuje aktivní polápáče upouštějí na ortopedický vozík, kterým se těmto podmínky pro provozování vozka.

časně je neměnné důležitou činností i zpro-středkování podápění novým zájemcům.

Abý se mohli vozíčkář vydat do světa pod vodní hladinou, a to nejen u nás, ale



Handicapný míč, radost zhlavá...

Foto: archiv SKV Praha



Bohuslav Hůlka na trail orientačního závodu

Foto: J. Pač



Vedoucí outdoorového oddílu M. Krunclová na karstki

Foto: J. Pač

1 v zastavení. Hergot, Eiben, je třeba sprint navlečení podzemky:

- zajištění technického vybavení (potažečky a výstroje)
- zajištění výcviku potápění zkušenými instruktory, s praxí ve výcviku vozíčkářů.

• zajištění pomoci na suchu i ve vodě při lastním potápění

O tom, jak trénink v bazénu či potápěčská výprava probíhá, jste si mohli přečíst v minulém Vozkáři (č. 2, str. 44-45).

**Kontakt a další informace:** Tomáš Kratochvíl, zastupuje Milan Látavka, potapeni@skvpraha.org



Pod vodou Foto: archiv SKV Praha

## ■ Stolní tenis

Sportovci oddílu se pravidelně účastní soutěží Českého poharu, Prázkého stolního tenisu (i s nehandicapovanými), MČR jednotlivců i družstev nebo Středoevropské ligy. Klub pořádá turnaj Energys Cup (v rámci ČR).

Nejvýkonnější hráč oddílu Ilonza Mrázek začal loni usilovat o nominaci na paralympiádu.

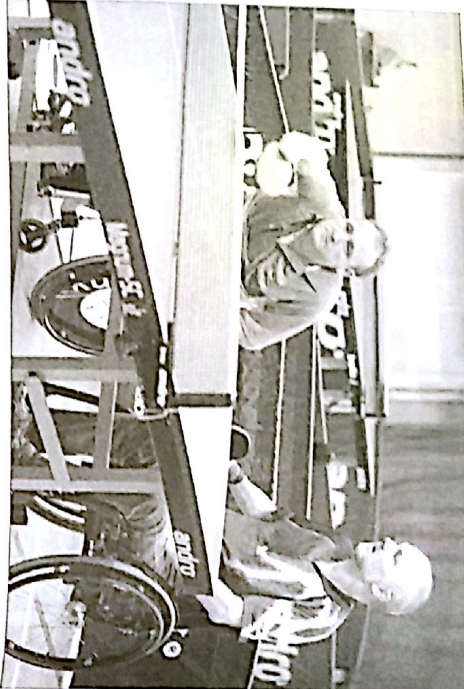
**Kontakt a další informace:** Pavel Fišala, zastupuje Jan Mrázek, pingpong@skvpraha.org

## ■ Tanec

Nejmladší oddíl klubu, založen byl loni v květnu. Soustředění a tréninky probíhají v Praze (Centrum Paraple, v budovu Plechámů) a Plzni. Oddíl pořádá workshopy pro veřejnost, vystupuje veřejně na společenských akcích (v zimě jsou to hlavně plesy), spolupracuje s různými skupinami E-motion.

První oddílová kompietní choreografie má název „Dance and Change“.

Oddíl stále hledá nové zájemce o disciplínu, kde se pojí sport s uměním.



Soustředění na vířivý míček

**Kontakt a další informace:** Martina Hentichová, zastupuje Eliška Komorová, tance@skvpraha.org

## ■ Projekt

### Spojenci sportovců na vozíku

Náklady na sport vozíčkářů jsou vysoké. Ceny speciálních sportovních pomůček – vozíků, lyží, koloid... – bez kterých by vůbec sportovat nemohli, mnohdy přesahují možnosti jednotlivce. Vozíčkáři také potřebují kvalitní asistenty a zvláštní organizaci všech akcí s ohledem na bezbariérovost a specifické potřeby. To vše má pomoci zajištití stěžejní projekt spojenců sportovních nadšenců ať už rekreačních či závodních.

Pomoci můžete využitím kterečkoli z níže uvedených možností (nebo vymyslejte možnosti jinou...):

- Věnujte SKV Praha malou částku (například 1 Kč) za každý uběhnutý,

upřavený, na čemkoli ujetý kilometr, vstelený gol, sřezný metr či zvednutý kilogram (princep lze aplikovat na jakýkoli sport). Nezaleží na tom, jaké časové období si pro podporu zvolíte.

Může jít o vaše občasné sportování pro kondičku, pravidelný trénink nebo jen jeden výlet, závod či turnaj. Požadujte známe, kamarády, členy rodiny, spoluzáky, kolegy, aby zaslouhili vaši podporu tím, že i oni věnují SKV Praha stejnou malou částku za každý váš kilometr (metr, kilogram, gol... ). Pokud budete chtít, rádi vám zástupci klubu pomohou. Poskytnou vám text s žádostí o podporu, který vašim blízkým pouze rozčte.

- Zprostředkujte podporu na tomto principu v rámci sportovní akce, závodu nebo turnaje. Malou částku za každý ujetý nebo uběhnutý kilometr či vstelený gol apod. věnují účastníci.



Spojení sportu a umění při tanci

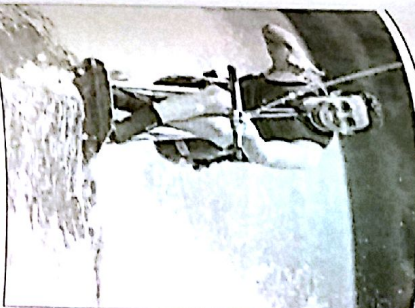


Foto: J. Paz

Zprostředkujte podporu na tomto principu při pravidelné lekci ve fitnessu, Malou částku za procvičenou minutu nebo při spřimingu ujetý kilometr všem klienti.

Zprostředkujte podporu na tomto principu ve škole, kde učíte nebo kam chodí vaše děti. Zapojit se mohou jednotlivé třídy nebo celé školy. Podpora může být vázána na tradiční školní třídní hodiny tělocviku nebo sportovníkurz.

- Zprostředkujte podporu ve firmě, kde pracujete. Firma může věnovat malou částku v závislosti na sportovním výkonu zaměstnance (např. 1 Kč za každý gol vstelený zaměstnancem při křesle, který hraje s přáteli). Spoluřáče může probíhat dlouhodobě nebo například jeden měsíc. Firma může také podpořit v souvislosti se sportem provozovaným při teambuildingu.



Foto: H. Doketová

Sříte myšlenku spojení, získáváte další Spojence: Vy sportujete – my sportujeme!

Další informace na [www.spojenciz.cz](http://www.spojenciz.cz)

## ■ Projekt

### Vozíčkáři na Plechámě

Projekt je jedním z grantových programů Mluvme spolu, který podporuje společnost T-Mobile prostřednictvím Nadace Via.

Ve spolupráci s Prahou 14 kulturní, která Plechám (sportovní a volnočasové centrum na Čermém Mostě, nyní před znovuvybudováním pro rekonstrukci) provozuje, tam vzniká možnost volnočasového

PROJEKT PODPORUJE  
MILUJME  
SPOLU

Připravil Pavel Plouhák

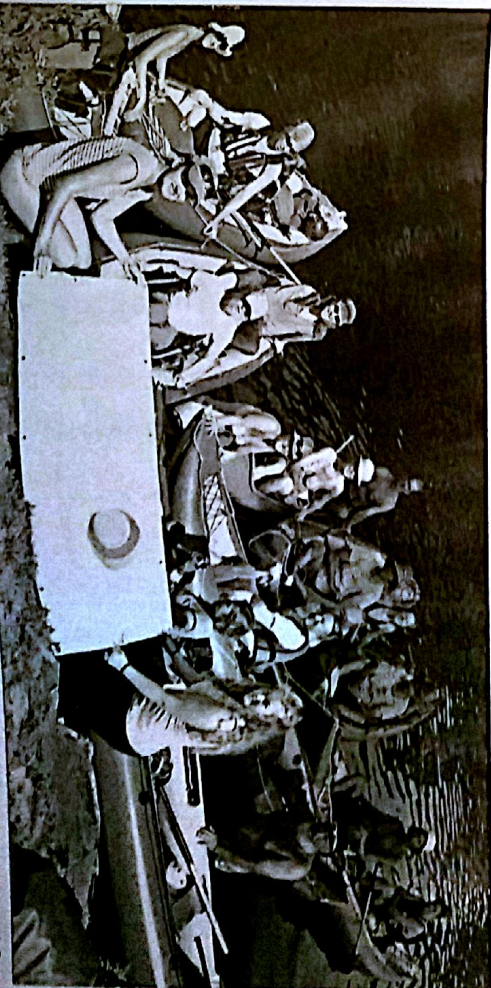


Foto: J. Paz

Sřídali na zádky je nám skvěle!