



Svoboda pod hladinou

Přístrojové potápění patří mezi náročné a rizikové sporty. Provozovat jej mohou také lidé s postižením, a to i horních končetin – jako například Tomáš Kratochvíl (na snímku při ponoru v Egyptě), vedoucí potápěčského oddílu handicapovaných při SKV Praha. Jak začít, co obnáší trénink a jak chutná volný pohyb pod hladinou, se dozvíte v rubrice Aktivně na str. 24. 📖

Foto: SKV Praha

„Potápky“

Přístrojové potápění patří k nejdražším nesoutěžním sportům pro lidi s postižením. Ti, kteří si svobodu pod hladinou už vyzkoušeli, na něj přesto nedají dopustit.

Text: MICHAELA ZINDELOVÁ
Foto: SKV PRAHA

V rámci Sportovního klubu vozíčkářů Praha je disciplína potápění aktivní od roku 2007. Každý týden mohou „potápky“ trénovat v bazénu na pražské Slavii. Klub však nezapomíná ani na nováčky z jiných koutů ČR, kteří by ponor alespoň jednou chtěli vyzkoušet. Letos v lednu ve Zlíně a v březnu v Praze byl na tento ohlášený víkendový program skutečný nával.

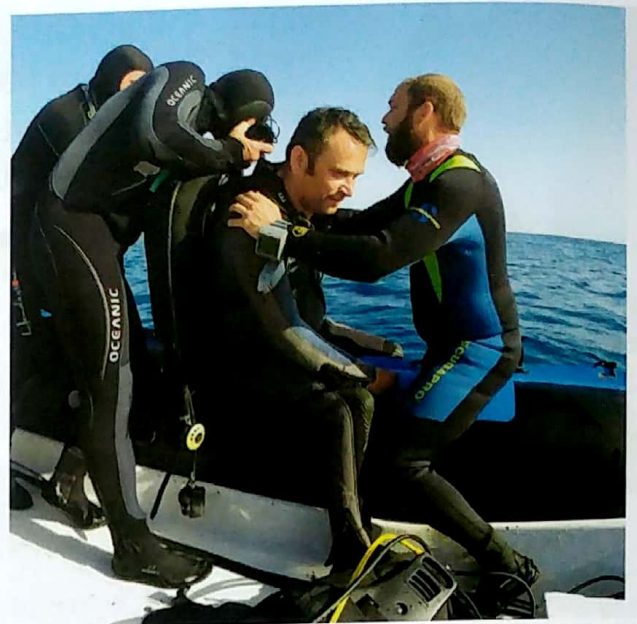
Nováček získává vstup do bazénu a instruktáž a zapůjčí se mu kompletní vybavení. Po oblečení do neoprenu a výstroje se pod dohledem zkušeného instruktora poprvé zanoří, hned asi na půl hodiny! A pokud vás to chytne, můžete absolvovat kurz a následně se potápět i v otevřené vodě (lomy, jezera, moře).

Před dvěma roky šel poprvé pod vodu i Tomáš Kohoutek z Brna. A důvod? Zvědavost. „Víte, kluci na vozíku jsou dobrodruzi, já hraju basketbal, lyžuju – ale potápění? Netušil jsem, jestli to dokážu. Ale svoboda pohybu ve vodě, bez vozíku, mě vzala. Zrovna absolvuji kurz potápění a koncem dubna vyrazím s dalšími vozíčkáři na potápění do Egypta. Šetřím si na to, ale třikrát denně ponor v Rudém moři (dva denní a jeden noční) mi za to stojí,“ vysvětluje sám Tomáš.

Až u Olomouce bydlí další nadšená „potápka“ Pavlína Kalivodová, po úraze v autě je kvadruplegička. Na ponor do Prahy se prostě dostane. „Sama

se dopraví vlakem do Prahy, zařídí si ubytování a asistenci, udělá si ponor, přespí a jede zase domů,“ říká vedoucí oddílu potápění Tomáš Kratochvíl – sám kvadruplegik, který potápěče s postižením vede už téměř pět let. Nikdo jiný z členů to nechtěl dělat a hrozilo zrušení oddílu. „K potápění jsem se dostal během prvního rehabilitačního pobytu v Centru Paraple, díky sdružení Restart – průkopníkům potápění s handicapovanými v ČR. Hned mne to uchvátilo. Dodnes si pro mne potápění ponechalo magické kouzlo a patří už neodmyslitelně do mého života,“ vzpomíná vedoucí.

Velmi čitelně také definuje důvody, proč potápění handicapované tak táhne: „Jde o rizikový sport, takže samozřejmě adrenalin. Umožňuje člověku s tělesným postižením neomezený pohyb pod vodou ve všech směrech bez použití kompenzačních pomůcek. Pomáhá zapomenout na rozdíl mezi těmi, co chodí, a těmi na kolečkách. Při potápění handicapovaný člověk používá výstroj jako zdraví lidé. Vozíčkář nemá ploutve a k pohybu používá ruce,“ říká nadšeně Tomáš Kratochvíl a ještě připojí: „Paraplegici se dokážou potápět sami, samozřejmě pod dozorem zkušeného potápěče (tzv. buddyho) a já to svedu i jako kvadruplegik, kdy plavu a ovládám si výstroj sám. Postižení kvadru se obvykle potápí



Tomáš Kratochvíl, vedoucí oddílu potápěčů a sám kvadruplegik, na potápěčském soustředění v Egyptě

v doprovodu dvou potápěčů – jednoho vede a druhý jistí.“

SKV Praha zaštiťuje sedm sportovních odvětví, potápění je z nich nejdražší. Drahé jsou výjezdy do ciziny, ale jde i o dobrou motivaci najít si práci, aby si cestu člověk mohl dovolit. Oddíl potápění neustále vzkvétá a v průběhu roku „potápky“ organizují tři větší akce v Česku a dvě v zahraničí: po Elbě, Korsice a Egyptu přibýlo ještě Rakousko (tady se potápění kombinuje s cyklistikou a kanouistikou). ◉

Potápění pro zájemce s postižením

- SKV Praha, oddíl potápění, je jediný v České republice – potápění nefiguruje jako soutěžní sport mezi disciplínami pro handicapované.
- Při zájmu o potápění získáte informace u Tomáše Kratochvíla: kratochvil@skvp Praha.org
- Většina členů oddílu jsou kvadruplegici a paraplegici (po úraze páteře). Tuto aktivitu je nutné konzultovat s ošetřujícím lékařem, který rozhodne, zda se jedná o vhodný typ sportu. Nevhodný je například pro zájemce s otevřenými ranami nebo kardiostimulátorem. Jde o sport náročný a rizikový!
- První, seznamovací ponor je za 350 Kč (částka obsahuje vstup do bazénu, zapůjčení výstroje a asistenci při ponoru se zkušeným instruktorem). Každý další ponor pro zájemce stojí 550 Kč (člena SKV Praha 200 Kč).
- Potápěčská výstroj stojí několik desítek tisíc, SKV Praha má část vybavení vlastní.
- Cesta za ponory do Egypta stojí kolem 26 tisíc, další náklady je třeba vynaložit na asistenta.